

Зона индивидуального приема и индивидуальных занятий в кабинете психолога

В кабинете педагога-психолога имеется возможность проводить консультации за удобными креслами или в случае индивидуальных занятий за компьютером или профессиональным столом, в зависимости от применяемых методов работы. Таким образом, к оборудованию относятся:

- Ноутбук Lenovo
- Комплекс аппаратно программной коррекции психоэмоционального состояния БОС «Комфорт»
- Диагностический комплекс «Психомат»
- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Кресло-пуф (2 шт)
- Стол (бескаркасная мебель)



Комплекс «Комфорт» обеспечивает снятие психоэмоционального напряжения, позволяет обучить ребенка и взрослого навыкам саморегуляции и оптимизации своего функционального состояния, выработать конструктивные стратегии борьбы со стрессом. Применительно к проблемам когнитивной деятельности, эмоционально-волевой сферы и поведения.

Диагностический комплекс «Психомат» включает более 40 методик исследования когнитивной и эмоционально-личностной сфер детей и подростков. Данная методика очень проста и увлекательна для тестируемого ребенка, так как все тесты проходят в игровой форме (адаптированной по возрасту), на компьютере и специальном блоке, тест занимает от 15 до 20 минут. Полученные значения выдаются в цифровом виде после быстрой обработки данных. Так же возможно оценить состояние эмоциональной сферы ребенка (тревожность, психологический портрет)

Зона для групповых занятий (6-15 чел)

Групповые занятия могут проводиться как в кабинете педагога-психолога, так и в актовом зале с использованием интерактивного пола, компьютерных планшетов за удобными диванами. Интерактивный пол имеет более 50 заставок, которые направлены на развития внимания, памяти, умения играть в парах, группах.

Используемое оборудование при групповых занятиях:

- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Компьютерные планшеты Icon BIT – 10 шт.
- Доска магнитная – 2 шт.
- Мультимедийная проекционная система «Интерактивный пол»
- Диван (бескаркасная мебель)
- Кресло (бескаркасная мебель)
- Кресло-пуф (2шт)
- Ковровое покрытие

Мультимедийная проекционная система «Интерактивный пол»



Предоставляет более 50 стандартных игр и возможность постоянно обновлять их. «Интерактивный пол» способствует развитию когнитивной сферы и снятию мышечного напряжения. Дополнительно использовать в учебной и внеурочной деятельности.

Комната психологической разгрузки

Сенсорная комната используется для предупреждения последствий стрессовых реакций, оздоровления организма, адаптации ребенка к новым условиям, для реабилитации детей с психологическими и психоэмоциональными проблемами, преодоления нарушений в эмоционально-волевой сфере, снятие эмоционального и мышечного напряжения, корректировки психоэмоционального состояния.



В состав комнаты входит следующее оборудование:

- Сухой бассейн с подсветкой
- Ионизатор «Мелодия»
- Увлажнитель воздуха
- Сенсорная тропа для ног (8 шт)
- Сенсорный уголок (2шт)
- Бескаркасная мебель (диван, кресло, стол)
- Подвесной потолочный модуль «Галактика».
- Проектор «Солнечный-250»
- Массажная полусфера для ног(6шт).
- Панно настенное «Бесконечность».
- Напольный ковёр «Звездное небо».
- Пуфик – кресло с гранулами (2 шт.).

- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Музыкальный центр LG
- Пульт управления «Свитчер 120»
- Мерцающие занавеси
- Сухой душ
- Зеркальная полусфера
- Диски с релаксационной музыкой

Световой модуль с песком для рисования «Радуга» на ножках.



Способствует развитию воображения детей. Используется в качестве песочной терапии и рисования песком для решения проблем в эмоционально-волевой сфере. Развивает детско-родительские отношения.

Подвесной потолочный модуль «Галактика 1200»



Предназначен для интерактивных игр, зрительной и звуковой стимуляции, выработки причинно-следственных связей, развития воображения, фантазии, творческих способностей. Рассчитан на разный возраст, имеет различные функциональные характеристики.

Комплект «Сенсорный уголок»



Воздействует на зрительный и кинестетический анализатор. Отражение трубки в зеркале способствует развитию зрительного восприятия и сосредоточения внимания, эмоциональному расслаблению.

Светомузыкальная полусфера



Цветовое свечение оказывает значительное воздействие на погрузиться в медитацию, подсознательный уровень, ощущая энергетику того или иного цвета. Помогает расслабиться, оказывая благоприятное влияние на психоэмоциональное состояние ребенка и взрослого.

Интерактивный сухой бассейн



Применяется для релаксации, зрительной и звуковой стимуляции. Полезен детям, взрослым, и людям с ограниченными возможностями. Идеален, для игр с детьми, которые не умеют плавать. Легкие шарики удерживают тело ребенка, создавая ощущение невесомости.

Пуф - кресло сенсорное



Обеспечивает уют, комфорт и безопасность. Главной её целью является создание условий для релаксации и спокойного состояния. Оказывает массажный и расслабляющий эффекты, которые необходимы для создания атмосферы спокойствия и расслабленности.

Сухой душ



Шелковые ленты спускаются вниз, словно струи воды; их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом. Разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства.

Проектор «Солнечный – 250» и колесо спецэффектов



Используется для создания визуальных эффектов. Помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции центральной нервной системы. Снимает нервное возбуждение и тревожность.

Музыкальный центр и набор CD - дисков для релаксации



Музыкотерапия - психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние.

Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений усиливают внимание, тонизируют ЦНС.

Увлажнитель воздуха



Эффективно удаляет из воздуха пыль и неприятный запах. Поддерживает оптимальное для человека влажность. Снимает утомляемость, сонливость, придает энергию и силы. Является профилактическим средством ОРВИ, ОРЗ.

Панно «Бесконечность»



Настенное панно имитирует тоннель уходящего в бесконечность. Применяется для снятия напряжения, нервного возбуждения. Укрепляет и активизирует центральную нервную систему. В тренингах используется часто как элемент игры. Способствует развитию фантазии, воображения, концентрации внимания.

Напольный фиброоптический ковер «Звездное небо»



Ковер располагается на полу в темной сенсорной комнате и создает эффект ночного неба. Ковер применяется для снятия эмоционального напряжения, на релаксационных занятиях, используется в игровой деятельности, на занятиях по сюжетам мультфильмов и сказок, для развития творческого воображения, образного мышления, созданию новых тактильных ощущений.

Ионизатор воздуха с подсветкой «Мелодия»



Ионизатор наполняет сенсорную комнату "Витаминами воздуха", благодаря которым активизируется иммунная система, нормализуется дыхательный обмен и артериальное давление. Кроме того, ионизатор оказывает антимикробное и антивирусное действие, особенно необходимое в периоды сезонных обострений гриппа и простуды.