

## **Зона индивидуального приема и индивидуальных занятий в кабинете психолога**

В кабинете педагога-психолога имеется возможность проводить консультации за удобными креслами или в случае индивидуальных занятий за компьютером или профессиональным столом, в зависимости от применяемых методов работы. Таким образом, к оборудованию относятся:

- Ноутбук Lenovo
- Комплекс аппаратно программной коррекции психоэмоционального состояния БОС «Комфорт»
- Диагностический комплекс «Психомат»
- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Кресло-пуф (2 шт)
- Стол (бескаркасная мебель)



**Комплекс «Комфорт»** обеспечивает снятие психоэмоционального напряжения, позволяет обучить ребенка и взрослого навыкам саморегуляции и оптимизации своего функционального состояния, выработать конструктивные стратегии борьбы со стрессом. Применительно к проблемам когнитивной деятельности, эмоционально-волевой сферы и поведения.

**Диагностический комплекс «Психомат»** включает более 40 методик исследования когнитивной и эмоционально-личностной сфер детей и подростков. Данная методика очень проста и увлекательна для тестируемого ребенка, так как все тесты проходят в игровой форме (адаптированной по возрасту), на компьютере и специальном блоке, тест занимает от 15 до 20 минут. Полученные значения выдаются в цифровом виде после быстрой обработки данных. Так же возможно оценить состояние эмоциональной сферы ребенка (тревожность, психологический портрет)

### **Зона для групповых занятий (6-15 чел)**

Групповые занятия могут проводиться как в кабинете педагога-психолога, так и в актовом зале с использованием интерактивного пола, компьютерных планшетов за удобными диванами. Интерактивный пол имеет более 50 заставок, которые направлены на развития внимания, памяти, умения играть в парах, группах.

Используемое оборудование при групповых занятиях:

- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Компьютерные планшеты Icon BIT – 10 шт.
- Доска магнитная – 2 шт.
- Мультимедийная проекционная система «Интерактивный пол»
- Диван (бескаркасная мебель)
- Кресло (бескаркасная мебель)
- Кресло-пуф (2шт)
- Ковровое покрытие

### **Мультимедийная проекционная система «Интерактивный пол»**



Предоставляет более 50 стандартных игр и возможность постоянно обновлять их. «Интерактивный пол» способствует развитию когнитивной сферы и снятию мышечного напряжения. Дополнительно использовать в учебной и внеурочной деятельности.

## Комната психологической разгрузки

Сенсорная комната используется для предупреждения последствий стрессовых реакций, оздоровления организма, адаптации ребенка к новым условиям, для реабилитации детей с психологическими и психоэмоциональными проблемами, преодоления нарушений в эмоционально-волевой сфере, снятие эмоционального и мышечного напряжения, корректировки психоэмоционального состояния.



В состав комнаты входит следующее оборудование:

- Сухой бассейн с подсветкой
- Ионизатор «Мелодия»
- Увлажнитель воздуха
- Сенсорная тропа для ног (8 шт)
- Сенсорный уголок (2шт)
- Бескаркасная мебель (диван, кресло, стол)
- Подвесной потолочный модуль «Галактика».
- Проектор «Солнечный-250»
- Массажная полусфера для ног(6шт).
- Панно настенное «Бесконечность».
- Напольный ковёр «Звездное небо».
- Пуфик – кресло с гранулами (2 шт.).

- Световой модуль с песком для рисования «Радуга»
- Профессиональный стол
- Музыкальный центр LG
- Пульт управления «Свитчер 120»
- Мерцающие занавеси
- Сухой душ
- Зеркальная полусфера
- Диски с релаксационной музыкой

### **Световой модуль с песком для рисования «Радуга» на ножках.**



Способствует развитию воображения детей. Используется в качестве песочной терапии и рисования песком для решения проблем в эмоционально-волевой сфере. Развивает детско-родительские отношения.

### **Подвесной потолочный модуль «Галактика 1200»**



Предназначен для интерактивных игр, зрительной и звуковой стимуляции, выработки причинно-следственных связей, развития воображения, фантазии, творческих способностей. Рассчитан на разный возраст, имеет различные функциональные характеристики.

### **Комплект «Сенсорный уголок»**



Воздействует на зрительный и кинестетический анализатор. Отражение трубки в зеркале способствует развитию зрительного восприятия и сосредоточения внимания, эмоциональному расслаблению.

### **Светомузыкальная полусфера**



Цветовое свечение оказывает значительное воздействие на погрузиться в медитацию, подсознательный уровень, ощущая энергетику того или иного цвета. Помогает расслабиться, оказывая благоприятное влияние на психоэмоциональное состояние ребенка и взрослого.

### **Интерактивный сухой бассейн**



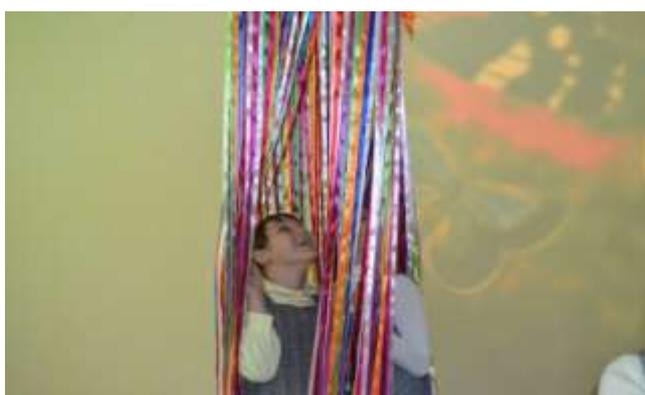
Применяется для релаксации, зрительной и звуковой стимуляции. Полезен детям, взрослым, и людям с ограниченными возможностями. Идеален, для игр с детьми, которые не умеют плавать. Легкие шарики удерживают тело ребенка, создавая ощущение невесомости.

### **Пуф - кресло сенсорное**



Обеспечивает уют, комфорт и безопасность. Главной её целью является создание условий для релаксации и спокойного состояния. Оказывает массажный и расслабляющий эффекты, которые необходимы для создания атмосферы спокойствия и расслабленности.

### **Сухой душ**



Шелковые ленты спускаются вниз, словно струи воды; их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом. Разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства.

### **Проектор «Солнечный – 250» и колесо спецэффектов**



Используется для создания визуальных эффектов. Помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции центральной нервной системы. Снимает нервное возбуждение и тревожность.

### **Музыкальный центр и набор CD - дисков для релаксации**



Музыкотерапия - психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние.

Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений усиливают внимание, тонизируют ЦНС.

### **Увлажнитель воздуха**



Эффективно удаляет из воздуха пыль и неприятный запах. Поддерживает оптимальное для человека влажность. Снимает утомляемость, сонливость, придает энергию и силы. Является профилактическим средством ОРВИ, ОРЗ.

### **Панно «Бесконечность»**



Настенное панно имитирует тоннель уходящего в бесконечность. Применяется для снятия напряжения, нервного возбуждения. Укрепляет и активизирует центральную нервную систему. В тренингах используется часто как элемент игры. Способствует развитию фантазии, воображения, концентрации внимания.

### **Напольный фиброоптический ковер «Звездное небо»**



Ковер располагается на полу в темной сенсорной комнате и создает эффект ночного неба. Ковер применяется для снятия эмоционального напряжения, на релаксационных занятиях, используется в игровой деятельности, на занятиях по сюжетам мультфильмов и сказок, для развития творческого воображения, образного мышления, созданию новых тактильных ощущений.

### **Ионизатор воздуха с подсветкой «Мелодия»**



Ионизатор наполняет сенсорную комнату "Витаминами воздуха", благодаря которым активизируется иммунная система, нормализуется дыхательный обмен и артериальное давление. Кроме того, ионизатор оказывает антимикробное и антивирусное действие, особенно необходимое в периоды сезонных обострений гриппа и простуды.